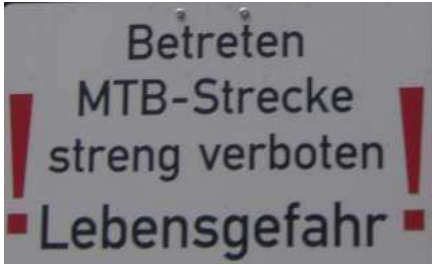




MtB - Camp Hohwaldhütte 27.-29.Mai 2011



Technik verstehen, Natur erfahren

Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, anschließend

Abendessen danach Bike - Check und Kennenlernen.

2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...

3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours Abreise ab ca. 15:00 Uhr.



Schwerpunkte 2011: Technikparcours um die Hütte, TechnikTrails und Reparaturen bei der Ausfahrt

Ausrüstung: fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Kniebeschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt: Jeder bringt bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Wolldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

Anreise mit PKW - Fahrgemeinschaft.

Leitung: Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)

Verpflegung: Frühstück und Abendessen gemeinsam in der Hütte. Tagsüber Snack / Picknick.



Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter www.bergfreunde-saar.de zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de.