



# MtB - Camp Hohwaldhütte 11. - 13. Juli 2014



## Technik verstehen, Natur erfahren, Gruppe erleben



**Ablauf:** 1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, Bike - Check, Fachsimebeln, Abendessen und Kennenlernen.

2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...

3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours ...  
Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

**Schwerpunkte 2014:** Techniktraining auf den typischen Vogesen Pâthcher (GR5) auf Tour und auf einem Technikparcours um die Hütte.

**Ausrüstung:** fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knie- / Schienbeinschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

**Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt:** bringst Du bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Wolldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

**Anreise** mit PKW - Fahrgemeinschaft.

**Organisatorisches:** Für Übernachtung, Vollverpflegung, Kurs und Info-Material entstehen ca. 70 € **Kosten** für Mitglieder im Deutschen Alpenverein / ca. 80 € für Nicht DAV-Mitglieder.

**Verpflegung:** Das Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam in der Hütte ein. Tagsüber wird ein Snack / Picknick angeboten.

**Hinweis:** Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden.

**Leitung:** gerHard (MtB-Guide im DAV)



Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter [www.bergfreunde-saar.de](http://www.bergfreunde-saar.de) zum Programm der Matschfinder unter [www.matschfinder.de](http://www.matschfinder.de).