



Matschfinder
AlpenX 2005

Alpen Cross der Superlative: vom Bodensee zum Königssee

20. - 28.
Aug 2005

450 Km ° 8000 Hm ° 15 Berge über 1000 m ° höchster Punkt 1800 Hm ° in 9 Tagen



Charakter:

Mittel: alpines Gelände, kurze Schiebestücke, ansonsten durchweg gute Fahrbahnen.

Fahrleistungen: 8.000 Höhenmeter und 450 Kilometer in sieben Etappen.

Höchster Punkt: Karwendelhaus (1800m) 15 Berge über 1000 Meter.

Erlebniswert: Durchquerung der Nordalpen von West nach Ost auf historischen Spuren.

An- und Rückreise:



Im Kleinbus / Begleitbus 9-Sitzer. Unser Gepäck wird im Begleitbus von Station zu Station transportiert.

1. ÜBER DEN PFÄNDER

° 53 Km ° 1000 Hm+ ° 500 Hm-

Lindau (400 m) - Grenze D/A (auf Bodenseeradweg - Bhf. Lochau - Schloss Hofen - über A14 - Halbenstein - Lutzenreute (854m) - Trägerstüble - Fürberg - Moos (auf Höhenweg) - Pfänder (1064m) - Jungholz - Wintatobel - Langen (657m auf Piste 2) - Hintergeschwend - Säge Brenden - Hittisau - Sibratgfall.



2. DURCHS TANNHEIMERTAL

° 73 Km ° 1100 Hm+ ° 1200 Hm-

Sibratsgefäll - Rohrmoos - Oberstdorf - Reichenbach - Altstätten - Strausbergalpe - Bad Oberdorf - Oberjoch - Unterjoch - Schattwald - Tannheim - Haldensee - Gaichpaß (kurze Schiebestrecke) - Weißenbach.



3. LECHTAL UND MIEMINGERKETTE

° 55 Km ° 780 Hm+ ° 760 Hm-

Weißenbach - Wildmoos - Heiterwang - Bichlbach Lermoos - Ehrwald - Ehrwalder Alm - Tillfussalm - Oberrn - OberWeidach - Scharnitz.

4. ALPENPARK KARWENDEL

° 65 Km ° 1500 Hm+ ° 1800 Hm-

Scharnitz - Larchetalm - Karwendelhaus - Herrman von Barth Denkmal auf ruppigem Weg hinunter zum Landschaftsjuwel "kleiner Ahornboden", durch 's Johannis- und Rißtal zum Großen Ahornboden - Kreuzbrücke - Hagelhütte - Plumsalm - Plumshütte - Das fahrtechnische Highlight ist dann die Abfahrt vom Plumsjoch nach Pertisau über den alten Almweg (Schiebestrecke) - Buchau - Achenkirch



5. DAS ROFANGEBIRGE

° 75 Km ° 1350 Hm+ ° 1650 Hm-

Achenkirch - KaiserMaximilianRast - Köglalm - Kögeljoch (kurze Schiebestrecke) - Steinberg am Rofan - Ob.Bergalm - Köglboden - vorbei an herrlichen Badegumpen zur Guferrhütte - Kaiserhaus - Zum Schluß geht 's einmal gemütlich bergauf Ebenwaldalm - Thiersee.

6. DER ZAHME KAISER

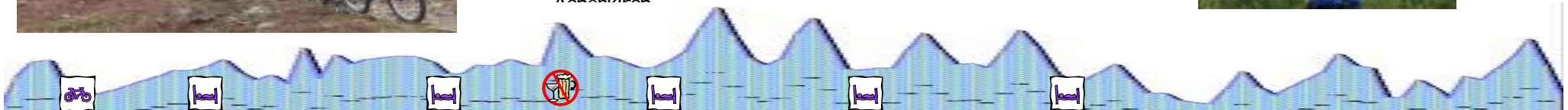
° 72 Km ° 1000 Hm+ ° 1100 Hm-

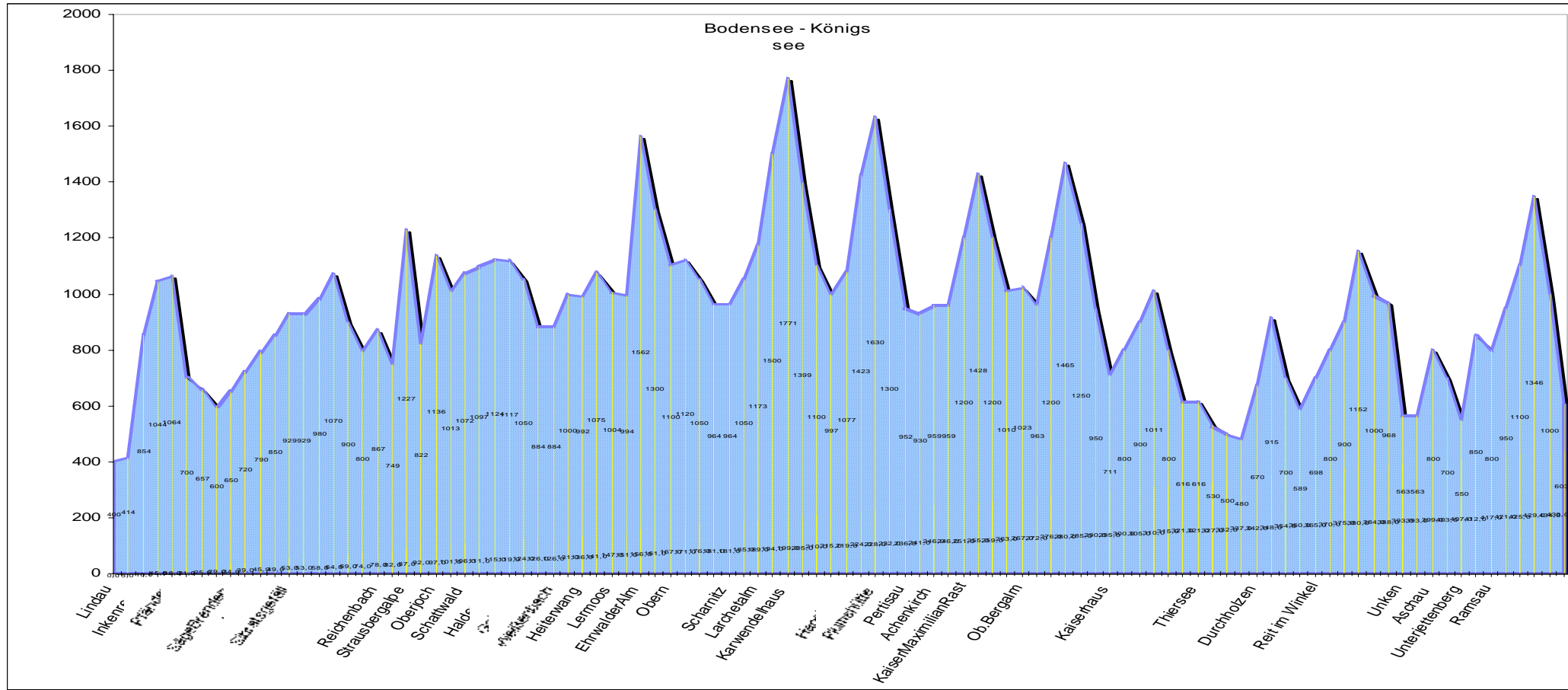
Thiersee - Kiefersfelden - beschauliche Fahrt mit der Fähre über den Inn nach Oberndorf - Durchholzen - Habersaualm - Kossen - Reit im Winkel - Winklmoosalm - Heutal - Unken.

7. NACH BERCHTESGADEN

° 56 Km ° 1100 Hm+ ° 1100 Hm-

Unken - Aschau - Unterjettenberg - Schwarzbachwacht - Ramsau - Aussichtskanzel - Königsee - Berchtesgaden.





Gerhard Herding; I m Großenbruch 23; 66583 Spiesen – Elversberg; Fon: 0178 7600413; E-Mail:deherding@t-online.de; <http://www.matschfinder.de>