



MtB-Familien-Camp Hohwaldhütte 14. - 17. August 2008



TECHNIK VERSTEHEN

NATUR ERFAHREN

Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, anschließend Abendessen danach Bike - Check und Kennenlernen.
2. + 3. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...
4. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

Schwerpunkte 2008: Technikparcours, Orientierung und ansonsten Spaß mit der Familie. Bei Interesse bieten wir eine Klettertour am Neuntelstein an.

Ausrüstung: fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knie- und Ellenbogenschützer (ev. Volleyball, Inliner), Reparaturset, Trinkflasche. Kletterausrüstung

Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt: Jeder bringt bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Wolldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

Anreise mit PKW - Fahrgemeinschaft.

Leitung: Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)

Verpflegung: Frühstück und Abendessen gemeinsam in der Hütte. Tagsüber: Rucksackverpflegung.

Organisatorisches: Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden. Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter www.bergfreunde-saar.de zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de.

