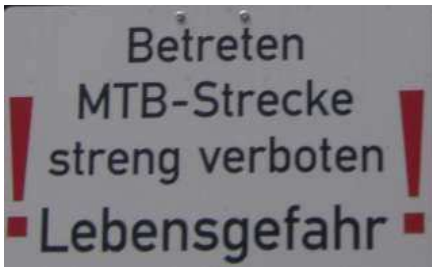




MtB - Camp Hohwaldhütte 10. - 12. Juli 2009



**Technik
verstehen,
Natur
erfahren**



Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, anschließend Abendessen danach Bike - Check und Kennenlernen.
2. Tag: Nach dem Frühstück Fahrtechnik Training, Parcours, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...
3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training / Biketour, Parcours Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

Schwerpunkte 2009: Technikparcours um die Hütte, Techn. Trails bei der Ausfahrt (z.B. GR5).

Ausrüstung: fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knie- schützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt: Jeder bringt bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Wolldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

Anreise mit PKW - Fahrgemeinschaft.

Kosten: für Übernachtung, Verpflegung, Kurs und Info-Material vor Ort

Leitung: Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)

Verpflegung: Frühstück und Abendessen gemeinsam in der Hütte. Tagsüber Snack / Picknick.

Organisatorisches: Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden. Weitere Infos zur Hütte / Anreise usw. unter www.bergfreunde-saar.de zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de.

