



MtB - Camp Hohwaldhütte 24. - 26. Mai 2019



Technik verstehen, Natur erfahren, Gruppe erleben



Ablauf:

1. Tag: Anreise bis ca. 18:00 Uhr, Begrüßung und Zimmerzuteilung, Bike - Check, Fachsimbeln, Abendessen und Kennenlernen.
2. Tag: Nach dem Frühstück Einweisung mit Fahrtechnik Tipps, Ausfahrt um das neu erlernte in die Praxis umzusetzen. Abends Technik ABC, Materialkunde, Reparaturen ...
3. Tag: Morgens Fahrtechnik Training auf einer Biketour. Abreise ab ca. 15:00 Uhr.

Schwerpunkte 2019: Techniktraining auf den typischen Vogesen Pätchcher (GR5) Lange Ausdauer-tour bei der Anreise mit dem Mountainbike.

Ausrüstung: fahrtüchtiges Mountainbike, sportgerechte Kleidung, Helm, Handschuhe, empfohlen: Knie- / Schienbeinschützer (ev. Volleyball, Inliner), Ellenbogenschützer, Reparaturset, Trinkflasche.

Zusätzlich für den Hüttenaufenthalt: bringst Du bitte ein Geschirrtuch und einen Hüttenschlafsack oder ähnliches (Bettbezug, Kissenbezug) mit. Zusätzliche Woldecken sind in der Hütte ausreichen vorhanden

Anreise in PKW - Fahrgemeinschaft

Organisatorisches: Für Übernachtung, Vollverpflegung, Kurs und Info-Material entstehen ca. 80 € **Kosten** für Mitglieder im Deutschen Alpenverein / ca. 90 € für Nicht DAV-Mitglieder. Kinder (DAV) bekommen einen Zuschuss.

Verpflegung: Das Frühstück und Abendessen nehmen wir gemeinsam in der Hütte ein. Tagsüber wird ein Snack / Picknick angeboten.

Hinweis: Die Hütte ist eine Selbstversorgerhütte, d.h. für Küche, Zimmer, Du/WC sind wir selbst verantwortlich. Vor der Abreise müssen die Zimmer / Hütte gereinigt werden.

Leitung: Gerhard Herding (MtB-Guide im DAV)
Weitere Infos zur Hütte

/ Anreise usw. unter www.bergfreunde-saar.de zum Programm der Matschfinder unter www.matschfinder.de.

