



Matschfinder AlpenX 2006

# Alpen Cross der Superlative: von Oberstdorf nach Riva del Garda

12. - 20. Aug 2006

500 Km ° 11.000 Hm ° 8 Berge über 1500 m ° höchster Punkt 2500 m °  
in 7 + 2 Tagen



## Charakter:

**Anspruchsvoll:** alpines Gelände, kurze Schiebe- / Tragepassagen, ansonsten durchweg gute Fahrbahnen.

**Fahrleistungen:** 11.000 Höhenmeter und 500 Kilometer in sieben Etappen.

**Höchster Punkt:** Timmelsjoch (2509m) 8 Berge über 1500 Meter.

**Erlebniswert:** Durchquerung der Alpen von Norden nach Süden, Alpenhauptkamm, Dolomiten, Landschaft, Vegetation und Klima alles zusammen mit einem unvergesslichen Gruppenerlebnis.

## An- und Rückreise:



Mit der Bahn ab Saarbrücken / Homburg – Oberstdorf bzw. Im Klein- / Begleitbus  
9-Sitzer. Unser Gepäck wird im Begleitbus von Station zu Station transportiert.

**Paktermin:** 11. .Aug ab 18:00 Uhr bei gerHard

### 1. SCHROFENPASS

° 65 Km ° 1300 Hm+ ° 800 Hm-

Oberstdorf – Schrofenpass (ca. 3Km schieben) – Boden am Hahntenjoch

### 2. DURCHS ÖTZTAL

° 85 Km ° 1800 Hm+ ° 1400 Hm-

Boden – Hahntenjoch – Obergurgel

### 3. TIMMELSJOCH

° 95 Km ° 1800 Hm+ ° 2800 Hm-

Obergurgel – Timmelsjoch – Bozen

### 4. DOLOMITEN

° 70 Km ° 1200 Hm+ ° 600 Hm-

Bozen – Deutschnofen – Aldein

### 5. TRUDER HORN

° 60 Km ° 2000 Hm+ ° 1900 Hm-

Aldein – Truder Horn – PALU' DEL FERSINA

### 6. LAGO DI LEVICO

° 80 Km ° 1500 Hm+ ° 1800 Hm-

PALU' DEL FERSINA – Lago di Levico – Serrada



## 7. GARDASEE

° 56 Km ° 1100 Hm+ ° 1100 Hm-

Serrada - Rovereto - Riva del Garda  
mit Ü/F Antiche Mura Via Bastione 19 Tel +39  
0464556063 [www.antiche-mura.it](http://www.antiche-mura.it)



Die Etappen:

Etappe	Ort	Höhe	Auf	Ab	Km/St	Km/Üa	UpH/Et	DwH/Et	KM-Tag	Bemerkung	Kosten
12.08.2006	Oberstdorf	814	0	0	0,0	0,0					
		900	86	0	5,0	5,0					
	Einödsbach	1000	100	0	6,0	11,0					
		1400	400	0	5,0	16,0					
	Schrofenpass	1687	287	0	4,0	20,0					
		1350	0	337	5,0	25,0					
	Steeg	1110	0	240	5,0	30,0					
		1080	0	30	5,0	35,0					
	Bach	1066	0	14	5,0	40,0					
		1010	0	56	4,0	44,0					
	Häselgehr	1003	0	7	5,0	49,0					
	Abzweig	980	0	23	4,0	53,0					
		1100	120	0	5,0	58,0					
13.08.2006	Boden	1356	256	0	5,0	63,0	1249	707	63,0		
	Hahntenjoch	1894	538	0	4,0	67,0					
		1500	0	394	5,0	72,0					
		1000	0	500	5,0	77,0					
	Imst	827	0	173	5,0	82,0					
	Bahnhof Imst	716	0	111	4,0	86,0					
	Karrer Höhe	860	144	0	3,0	89,0					
	Ötztal Bahnhof	704	0	156	7,0	96,0					
	Ötz	812	108	0	6,0	102,0					
		900	88	0	5,0	107,0					
	Neudorf / Umhausen	983	83	0	5,0	112,0					
		1060	77	0	4,0	116,0					
	Längenfeld	1171	111	0	4,0	120,0					
		1200	29	0	6,0	126,0					
	Sölden	1367	167	0	7,0	133,0					
		1500	133	0	5,0	138,0					
14.08.2006	Angern	1793	293	0	6,0	144,0	1771	1334	81,0		

14.08.2006	Angern	1793	293	0	6,0	144,0	1771	1334	81,0		
		2000	207	0	4,0	148,0					
		2300	300	0	4,0	152,0					
	Timmelsjoch	2509	209	0	5,0	157,0					
		2000	0	509	5,0	162,0					
	Schönauer Alm	1781	0	219	5,0	167,0					
		1500	0	281	5,0	172,0					
	Moos	1200	0	300	5,0	177,0					
		800	0	400	5,0	182,0					
	St.Leonhard	650	0	150	5,0	187,0					
		600	0	50	5,0	192,0					
	Saltaus	500	0	100	5,0	197,0				ev. Seilbahn bis Meran 2000	
	Schenna	584	84	0	7,0	204,0				und dann weiter auf E5	
		900	316	0	5,0	209,0					
	Hafing	1340	440	0	5,0	214,0					
	Vöran	1204	0	136	7,0	221,0					
		1167	0	37	2,0	223,0					
	Mölten	1142	0	25	3,0	226,0					
	Faas	1357	215	0	5,0	231,0					
15.08.2006	Afing	851	0	506	7,0	238,0	1771	2713	94,0		
	Oberkoff	998	147	0	5,0	243,0				Karte 5 / 54	
		700	0	298	4,0	247,0					
	Bozen	450	0	250	4,0	251,0				E5-Europäischer Weitwanderweg	
		870	420	0	5,0	256,0					
	Tschufler	1250	380	0	5,0	261,0					
		1280	30	0	6,0	267,0					
	Wolfhof	1300	20	0	6,0	273,0					
		1320	20	0	5,0	278,0					
		1330	10	0	5,0	283,0					
	Deutschnofen	1355	25	0	5,0	288,0					
		1380	25	0	5,0	293,0					
		1400	20	0	5,0	298,0					
16.08.2006	MariaWeißenstein	1500	100	0	10,0	308,0	1197	548	70,0		

16.08.2006	MariaWeißenstein	1500	100	0	10,0	308,0	1197	548	70,0	
		1600	100	0	5,0	313,0				
	Kaltenbrunn	1000	0	600	5,0	318,0				
	Truden	1100	100	0	3,0	321,0				Karte 6 / 74
	Truder Horn	1781	681	0	5,0	326,0				
	Gill	1328	0	453	5,0	331,0				
		1475	147	0	3,0	334,0				
		1300	0	175	5,0	339,0				
	Kreuzung	1000	0	300	5,0	344,0				
	Cembra	667	0	333	5,0	349,0				
	Scancio / Stedro-Sabion	816	149	0	5,0	354,0				
		900	84	0	4,0	358,0				
17.08.2006	Lenzi	1540	640	0	4,0	362,0	1901	1861	54,0	
	Bailo Forestale	1697	157	0	5,0	367,0				Karte 7 / 75
		1670	0	27	4,0	371,0				
	Maso Larcha	1668	0	2	5,0	376,0				
	La Bassa	1800	132	0	5,0	381,0				
	Vetriolo Terme	1500	0	300	5,0	386,0				
	Levico Terme	510	0	990	5,0	391,0				
	Alballa Vedova	700	190	0	3,0	394,0				
	Molino Ghesia	700	0	0	4,0	398,0				
	Centa S.Nicolo	830	130	0	5,0	403,0				
	Passo del Fricag	1110	280	0	5,0	408,0				
	Carbonere	1074	0	36	3,0	411,0				
	Malga Clama	1256	182	0	3,0	414,0				
	Kreuzung	1542	286	0	5,0	419,0				Karte 8 / 101
	Sommo Alto	1613	71	0	5,0	424,0				
	Passo Coe	1650	37	0	5,0	429,0				
	Malga Perisa	1350	0	300	5,0	434,0				
18.08.2006	Serrada	1250	0	100	5,0	439,0	1465	1755	77,0	
	Kreuzung	1585	335	0	5,0	444,0				
	Buse de Cannoni	1083	0	502	5,0	449,0				
		650	0	433	5,0	454,0				
	Mso.Romani	200	0	450	5,0	459,0				
	Volana	189	0	11	2,0	461,0				
	Nogaredo	226	37	0	5,0	466,0				
	Patone	604	378	0	5,0	471,0				
	Malga Somator	1309	705	0	5,0	476,0				
	Ronzo Chienis	1005	0	304	4,0	480,0				
	Malga Bergotti	934	0	71	5,0	485,0				
	Nago	222	0	712	5,0	490,0				
	Torbole	60	0	162	2,0	492,0				
19.08.2006	Riva	60	0	0	3,0	495,0	1455	2645	56,0	
20.08.2006	Riva	60	0	0	0,0	495,0	0	0	0,0	
	<b>Streckensumme</b>		<b>10809</b>	<b>11563</b>	<b>495,0</b>		<b>10809</b>	<b>11563</b>	<b>495,0</b>	



